

Séjour Gym & Multi-activités

Juillet 2019



COMITÉ RÉGIONAL
NOUVELLE-AQUITAINE



INFORMATIONS

Séjour 6-10 ans

Du 07/07 au 13/07/2019

Séjour 11-15 ans

Du 14/07 au 21/07/2019

Séjour 10 ans et plus

(niveau de Gym requis, cf. fiche d'inscription)

Du 21/07 au 27/07/2019

TARIFS

Pension complète : 370 €

Demi-pension : 300 €

Contact

TEL : 09.81.97.47.44

EMAIL : fscf.nouvelle.aquitaine@gmail.com

PROGRAMME

Objectifs des trois séjours :

- S'investir au sein d'un groupe (responsabilité, autonomie, vivre ensemble)
- Créer une cohésion entre les différents gymnastes
- S'enrichir d'une expérience sportive en période de vacances scolaires
- S'épanouir et perfectionner leur pratique gymnique
- Découvrir une ville et ses environs

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi			
							Réveil			
8h		Réveil		Réveil	Réveil	Réveil	Nettoyage			
		Petit-déjeuner	Réveil	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner			
9h		GYM	Petit-déjeuner	GYM	GYM	GYM	GYM			
10h			Activité ou Gym (séjours 11-15)							
11h										
12h			REPAS							
13h		REPAS		REPAS	REPAS	REPAS	DEPART			
14h		Temps libre	Activité	Temps libre	Temps libre	Temps libre				
15h		Activité		Activité	Activité	Activité				
16h					Activité					
17h					Activité					
18h	ARRIVEE	TL	Veillée	TL	TL	Rangement				
	Installation	REPAS		REPAS	REPAS	REPAS				
19h				TL	TL	TL		TL		
20h	REPAS									
21h	Veillée	Veillée		Veillée	Veillée	Veillée				
22h										

Activités : Journée à la plage, équitation (1^{ère} semaine), trampopark (2^{ème} et 3^{ème} semaine), Olympiades multisports, Piscine, Accrobranche, Visite de Dax, Bowling (1^{ère} semaine)