

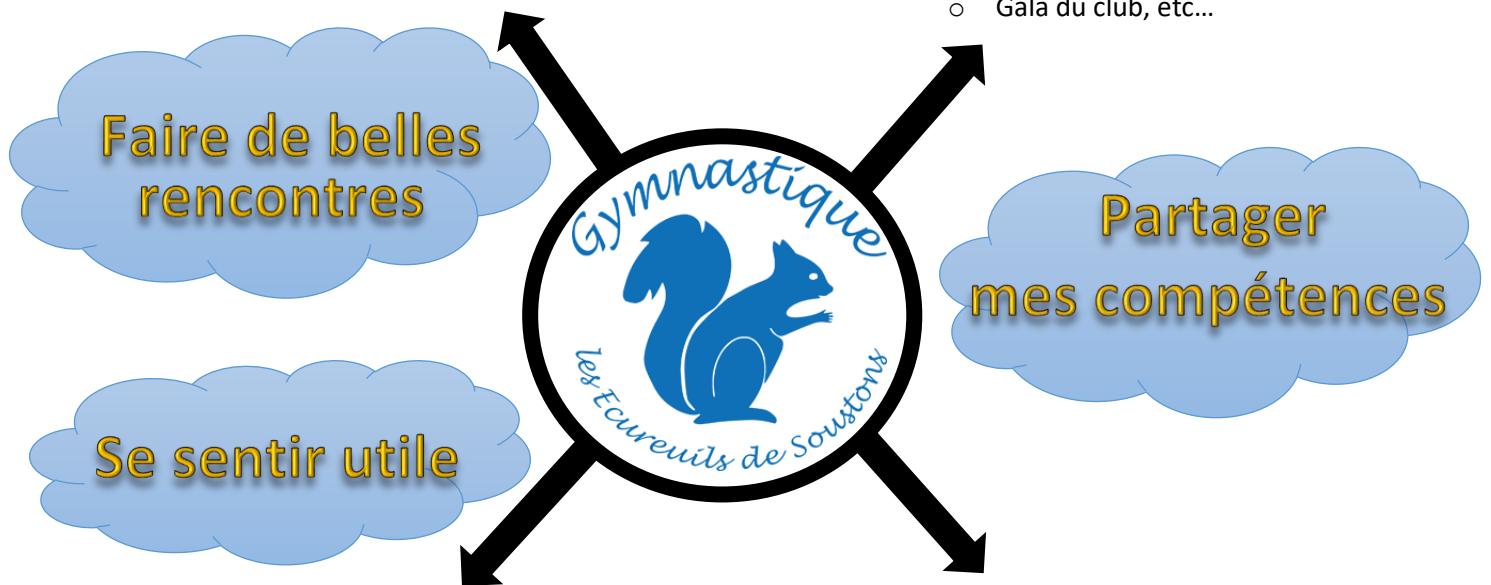
# Devenir Bénévole

## = Bureau =

- **Compétences :**
  - Secrétariat
  - Comptabilité
  - Communication
- **Entrer au Conseil d'Administration :**  
Participer à la vie du club

## = Festivités =

- **Compétitions :**
  - Cuissons diverses
  - Bar
  - Préparation du plateau compétition
  - Nettoyage
- **Autres :**
  - Fêtes de SOUSTONS
  - Fête de la Tulipe
  - Landes Émotions
  - Vide grenier
  - Gala du club, etc...



## = Entraîner =

- Aider les entraîneurs en place
  - Groupes « Petite Enfance »
  - Groupes « Loisir »
  - Groupes « Compétition »
- ✓ Vous avez fait de la gymnastique et cela vous manque, venez vous faire plaisir en aidant les enfants, par vos connaissances, à apprendre ce sport dans des groupes « Loisir » ou « Compétition ».
- ✓ Vous n'avez pas fait de gym et souhaitez aider dans les groupes « petite enfance » sur des ateliers de motricité et autres jeux.
- ✓ Gymnastes, déjà au club, de plus de 15 ans pour aider sur des groupes inférieurs.
  1. Avantage sur cotisation annuelle
  2. Formation Fédérale financée par le club.

## = Juger =

### Nous n'allons pas à toutes les compétitions faute de juges

- Anciens gymnastes, gymnastes de plus de 15 ans en activité, venez donner environ 5 jours par an de votre temps pour juger lors de compétitions.
  - Même sans avoir fait de gym, il est possible de juger. Vous pouvez venir aux entraînements pour apprendre les termes, les éléments, les mouvements avec les entraîneurs.
- La 1<sup>ère</sup> année vous jugerez « à blanc » (en binôme avec un juge confirmé) sur des mouvements imposés.

**Plus il y a de juges, moins il y aura de contrainte.**

**Contact : jojoetmanou@gmail.com**